

## 第6-7回 宿泊研修

### 宿泊研修1日目 8月11日（木）

9:00 塾生「土田畑村」集合 ※荷物を置いて農村環境改善センターに移動



9:20 - 9:50 ワークショップ1 「あいさつを極めよう」

平塚指導委員長よりあいさつの意義や基本動作を教えていただき、発声練習を兼ねた口や頬の運動をした後、班ごとに「あいさつ実習」を行いました。リーダーの掛け声に合わせてテンポよくあいさつや返事をしていくうちに、だんだんと張りのある声が出せるようになり、表情や姿勢もよくなってきました。最後に、より良いあいさつを意識して練習した成果を班ごとに発表し、2班が最優秀班となりました。40分ほどの活動でしたが、あいさつについて考え直すきっかけとなりました。



10:00 - 12:00 ワークショップ2 「世界に一つだけの歌をつくろう」

講師：猪狩 太志 氏（音楽プロデューサー）

12:00 - 13:00 昼食

13:00 - 14:00 ワークショップ2 「世界に一つだけの歌をつくろう」

講師：猪狩 太志 氏

音楽プロデューサーの猪狩太志さんを講師にお招きして活動しました。まず、音階が書かれた札を一人ずつ首から下げ、起床時刻順や誕生日順に並びました。この偶然並んだ音階に音符を書き加えて、わずか30分ほどでメロディーが出来上がりました。

次に、グループごとに石巻の魅力を付箋に書き出し、割り当てられたパートのメロディーに合うような言葉を選んでいきました。決まっている文字数で、自分たちが伝えたい石巻の良さを歌詞としていく作業に苦労しましたが、石巻の豊かな食材、自然・観光、方言や人情等が表れた歌詞となりました。

最後に歌の練習をしてレコーディング。見事に世界に一つだけの歌が完成しました。

歌づくりを通して、石巻の良さを改めて考えることができましたし、みんなと協力して一つのことを成し遂げる達成感を味わうことができました。



### 16:00 - 18:30 ワークショップ3 「カレーを極める」

※土田畑村に移動野外活動施設に移動

野外炊飯では班で協力してカレーライスを作りまし。薪を使った火起こしから後片付けまで全て自分たちの手で行いました。火起こしは高校生が率先して行い、年下の中学生に対して教えてあげたりする微笑ましい光景も見ることができました。

また、全体を見渡しても作業をせずただ傍観している人がおらず、みんながそれぞれ自分の役割を果たし、積極的に他の人の仕事を手伝おうとする姿が印象的でした。

出来上がりの方も今年ほどの班も失敗することなく、おいしいカレーを作ることができた。今年三浦美紀先生の発案で「豚汁」も新メニューに加わりました。育ちざかりの塾生がペロッとたいらげ、その食べっぷりにも嬉しく感じた次第です。

今回の野外炊飯のように協同で一つのものを作り上げるという経験は日常生活ではなかなか味わうことができません。そのような意味で、今回の野外炊飯は塾生にとって、とても貴重な経験になったと思います。



#### 19:00 - 20:00 ワークショップ4 「CMで表現しよう」

第1日目のワークショップ4では、合宿所にて石巻の魅力を15秒で伝えるCMを作成しました。まずは石巻の魅力を班で共有し、漠然としたCMのイメージを話し合いながら固めた。次に各自が担うべき役割を決めました。

第2日目のワークショップ7では、ワークショップ4で作成したCMを体育館にて練習し、本番も行いました。練習においては、制限時間内に終わることに苦労していたが、効率がよい動きを心がけることで克服しました。

本番では堂々と表現していました。審査の結果、1班が優勝しました。伝えたいことがストーリー性を持って明瞭に表現されていることが大きな評価に繋がったようです。



#### 20:00 - 21:00 ワークショップ5 「夜を楽しむ」

夜は、バンガローの外で、茂泉先生と丹代先生の出題による〇×生き残りクイズを行いました。知っていて意外と知らない雑学問題を、みんなで頭を悩ませながら〇か×かと考えました。早々と間違ってしまった人も、最後まで勝ち残った人も、解答に驚いたり納得したりしながら、みんなでクイズを楽しむことができました。

クイズの後は、みんなで夏の風物詩「花火」をしました。すっかり打ち解けた塾生同士、肩を寄せ合いながら、線香花火等を楽しみました。夏の夜のしめくりに、みんなで咲かせた花火は塾生同士の絆を一層深めてくれたようでした。





21:00 - 22:00 入浴

22:30 消灯

---

## 宿泊研修2日目 8月12日（金）

6:00 - 6:40 ワークショップ6 「あいさつ・清掃・ゴミ拾い」

2日目の活動はゴミ拾いからスタートしました。朝6時と早い時間の集合でしたが、爽やかなあいさつで活動を開始することができました。ゴミ拾いは、昨日野外炊飯で使用した公園と歩道を中心に行いました。前日にはあまりゴミはないかと思っていましたが、さすが耕人塾生。抜群のチームワークで30分後には各班ゴミ袋にゴミがいっぱいになるくらいゴミ集められました。世界に誇れる『あいさつ・清掃・ゴミ拾い』にまた一歩近づいたように感じました。



7:30 - 8:00 朝食

8:30 - 10:00 ワークショップ7 「CMで表現しよう」

※南郷体育館に移動



#### 10:10 - 11:30 ワークショップ8 「キンボールを楽しむ」

最終日、宿泊研修最後のワークショップとして、「キンボールを楽しむ」を行いました。参加者が6チームに分かれ、模擬戦によるルール確認を行った後、早速実戦に移りました。ほとんどの参加者が初心者でしたが、短時間で作戦を練り、試合を重ねるごとにどんどんチーム力が向上しました。年齢差や勝ち負けに関係なく、全員がキンボールを通して互いのことを考えながら楽しみ、研修会の最後にふさわしい絆を深める時間となりました。



#### 11:50 解散終了



[メニュー](#)

[ホーム](#)



耕人塾の活動

令和2年度の活動

令和元年度の活動

平成30年度の活動

平成29年度の活動

平成28年度の活動

第1回

第2回 実践活動

第3回

第4回 実践活動

第5回 実践活動

第6-7回 宿泊研修

第8回

第9回 実践活動

第10回

第11回

平成27年度の活動

平成26年度の活動

平成25年度の活動

平成24年度の活動

報道・受賞

