

第7-8回 宿泊研修

宿泊研修1日目 平成29年8月5日（土）

[場 所] <校舎の宿> さんさん館 本吉郡南三陸町入谷山の神平10-1

[使用したテキスト] 『耕人』第3号.pdf

[活動内容詳細]

●開会行事（塾長挨拶）

木村塾長から、今回の宿泊研修を通して、「自ら考え、自ら動くこと」「人が喜ぶようなことを2つ3つ実践すること」「感謝の気持ちを形に表すこと」の3点について、塾生一人一人が実践できるよう激励されました。



南三陸町の山間部にひっそりと建つ元小学校の「さんさん館」。木造校舎の面影をそのまま残した教室で宿泊研修のスタートです。

●「あいさつを極めよう」 10:45-11:30

「頭と心と体を鍛えるワークショップ」のスタートは、あいさつを極めることです。立った時の姿勢、お辞儀の仕方、「はい」「おはようございます」「ありがとうございました」というあいさつの基本、声の大きさ、間など、指導委員による具体的な指導の後、グループ毎の成果を発表しました。



リーダーの掛け声に合わせてテンポよくあいさつや返事をしていくうちに、だんだんと張りのある声が出せるようになり、表情や姿勢もよくなりました。

●「ダンスを極めよう」 13:00-15:00

講師は、プロダンサーの菊池紗綾佳さんです。ダンスの基本の振り付けを教わった後に、5つの班ごとにオリジナルの振り付けを考えます。



今回は、ヒップホップダンスに挑戦。テレビで聴くことがあるオースティン・マホーンの「Dirty Work」の曲に合わせて、午後7時からの班対抗の発表会に向けて熱心に練習していました。

●「ピザを極める&BBQ」 16:00-18:30

さんさん館のスタッフの方からピザづくりを教わり、仲間と楽しく食事をしました。



釜の火加減を見ながら、出来上がったピザを取り出し、味が楽しみです。

ホタテ、いか、エビなど、焼きながら、仲間との会話も弾みます。

●「ダンスを極めよう<発表編>」 19:00-20:00



チームワークを発揮してダンスを創り上げました。5つの班に分かれて、いよいよダンスの発表。班ごとに発表し合い、仲間のよさを再発見することができました。

●「夜を極めよう」 20:00

1日目の活動を締めくくり、班ごとに分かれて夏の風物詩「花火」をしました。花火の火を見つめながら、今日の活動を振り返り、楽しいひとときを過ごしました。



線香花火等を楽しみ、塾生同士の絆を一層深めることができました。

宿泊研修2日目 平成29年8月6日（日）

●「CMを極めよう」 8:30-11:30 ←復興庁HPで紹介されました。

・『自分のふるさとのおよさ』をCMにして発信します。

地域のよさをテーマにしたCMづくりを通して、未来を担う塾生たちが、発想力・判断力・表現力・グループによる課題解決力を培うとともに、地域の方と関わりながら、地域のよさを深く考えるきっかけづくりを目指します。

・最後に、15秒の「CM劇」で発表します。

限られた時間の中で、何を伝えればよいのか、情報を取捨選択する判断力を身に付けます。

株式会社 電通のコピーライター鈴木恵里子氏から説明を受ける塾生たち。

(1) まず、未来に残したい『ふるさと石巻のよさ』を5つ選びます。



(2) 『ふるさと石巻のよさ』について、班ごとに話し合います。



班ごとに話し合うときは、

- ・「他人の意見を否定しない」
- ・「正解を求めない」
- ・「なぜそう考えるの？理由を伝えよう」
- ・「人の意見に自分の意見を足してもOK！」
- ・「とにかく『いいねー！』と声を出して言おう」など、5つのポイントを学びました。

(3) アイディアを整理分類して、名前を付けます。

アイデアを整理分類して、名前を付けます。2班では、付箋の内容は、『美食の町』『方言』『文化』などで、『風土でFOODな町 石巻』と名前が付けました。その名前こそが、実はコンセプトです。

(4) コンセプトに基づいてCMをつくります。



インパクトのあるCMにするために、小道具を用意したりして、とどろく伝えるか工夫しています。



15秒の「CM劇」に向けて練習している各班の様子

(5) 「CM劇」発表会
<各班のコンセプト>

- 1班「宮城県一明るい町 石巻」、 2班「風土でフードの町 石巻」
 3班「川の子、孫の子、祭りの子」、4班「年に一度オーバーヒートする町 石巻」
 5班「魚の美味しい町 石巻」



CMは15秒。「カチンコOK! 3・2・1」 さあ、いよいよ発表です。



・塾生の感想：

「CMの劇に向けて、みんなのアイデアを一つにまとめるのが大変でしたが、15秒のCMが完成したときは、感動しました。」

「CMの劇を通して、自分たちの住んでいる町の再発見ができました。」

「なかなかまとまらず焦りましたが、CMの劇に喜んでもらえて嬉しかったです。」

●活動終了 11:30 解散（石巻専修大学到着）12:45

●振り返り・まとめ

宿泊研修を通して、いろいろな方と関わり、たくさんのことを吸収することができ、塾生一人一人の財産になりました。これからの実践活動だけでなく、日々の生活の中にも生かしてほしいです。

メニュー

ホーム

耕人塾の活動

令和2年度の活動

令和元年度の活動

平成30年度の活動

平成29年度の活動

第1回

第2回
第3回

第4回

第5回

第6回

第7-8回

第9回

第10回

第11回

第12回

第13回

番外編 実践活動

学生部

平成28年度の活動

>

平成27年度の活動

>

平成26年度の活動

>

平成25年度の活動

>

平成24年度の活動

報道・受賞